

ANKIETA dla mieszkańców

Uprzejmie informujemy, że na terenie naszej gminy są realizowane badania ankietowe związane z opracowywaniem diagnozy stanu zagrożeń. Pozyskane w badaniach dane statystyczne będą wykorzystane do analiz i opracowań zbiorczych dotyczących sytuacji społecznej oraz będą stanowiły podstawę do opracowania dokumentu jakim jest Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii i Nikotynizmowi na lata 2023-2026. Ankieta ma charakter anonimowy. Dziękujemy za poświęcony czas.

PROBLEM ALKOHOLOWY:

1. Jak często spożywa Pan/Pani alkohol. Można udzielić jednej odpowiedzi.

- codziennie
- kilka razy w tygodniu
- raz w tygodniu
- kilka razy w miesiącu
- raz w miesiącu
- kilka razy w roku
- nie piję

2. Rodzaj napoju alkoholowego, który wypija Pan/i w ciągu całego dnia. Można udzielić jednej odpowiedzi.

- wino
- piwo
- wódka
- likiery
- whisky
- nalewki
- alkohol własnej roboty

3. Ile porcji alkoholu wypija Pan/i w ciągu całego dnia, w którym Pan/i pije? Porcja to szklanka piwa (250 ml), lampka wina (100 ml), kieliszek wódki (30 ml). Można udzielić jednej odpowiedzi.

- 1-2
- 3-4
- 5-7
- 8-10
- 11 i więcej

4. Czy zdarzyło się Panu/i wykonywać obowiązki w pracy pod wpływem alkoholu? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- nigdy mi się to nie zdarzyło
- raz mi się to zdarzyło
- zdarza mi się to sporadycznie
- zdarza mi się to często
- nie pracuję

5. Czy zdarzyło się Panu/i kierować pojazdem pod wpływem alkoholu? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- nigdy mi się to nie zdarzyło
- raz mi się to zdarzyło
- zdarza mi się to sporadycznie
- zdarza mi się to często
- nie posiadam prawa jazdy

6. Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i być świadkiem sytuacji w swojej miejscowości, kiedy ktoś prowadził pojazd pod wpływem alkoholu? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- bardzo często
- często
- czasami
- rzadko
- nigdy

7. Czy według Pana/i picie alkoholu w ciąży ma wpływ na rozwój dziecka? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- tak
- nie
- nie wiem

8. Czy zauważył/a Pan/i w ciągu ostatnich 12 miesięcy na terenie swojej miejscowości, kobiety w ciąży spożywające alkohol. Można udzielić jednej odpowiedzi.

- nie zauważyłem takiej sytuacji
- rzadko byłem obserwatorem takiej sytuacji
- czasami byłem obserwatorem takiej sytuacji
- często byłem obserwatorem takiej sytuacji
- bardzo często byłem obserwatorem takiej sytuacji

9. Czy według Pana/i należy ograniczyć ilość punktów sprzedaży napojów alkoholowych?

- tak
- nie
- nie mam zdania

PROBLEM PRZEMOCY:

10. Czy zna Pan/i kogoś w swoim otoczeniu, kto doświadcza przemocy w swoim domu?

Można udzielić jednej odpowiedzi.

- tak, jedną osobę
- tak, kilka osób
- trudno powiedzieć
- nie znam takich osób

11. Jak często, w okresie 12 miesięcy zdarzyło się Panu/i doświadczyć przemocy? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- 1 raz
- 2-10 razy
- 11-20 razy
- 21-30 razy
- więcej niż 30 razy
- nie doświadczyłem/am przemocy

12. Jakiego rodzaju przemocy Pan/i doznał/a w ciągu ostatnich 12 miesięcy? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- przemoc psychiczna
- przemoc fizyczna
- przemoc seksualna
- przemoc ekonomiczna
- zaniedbanie
- mobbing
- nie wiem

13. Kto stosował wobec Pana/i przemoc? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- mama
- tata
- partner/partnerka
- mąż/żona
- rodzeństwo
- pracodawca
- kolega/koleżanka z pracy
- dziadkowie
- dziecko/dzieci
- nieznajomy/a
- inne osoby, jakie?

14. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doszło do sytuacji gdzie zastosował/a Pan/i przemoc wobec drugiej osoby? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- 1 raz
- 2-10 razy
- 11-20 razy
- 21-30 razy
- więcej niż 30 razy
- nie stosowałem/am przemocy

15. W stosunku do kogo zastosował/a Pan/i zachowanie przemocowe? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- rodzice
- rodzeństwo
- dziadkowie
- partner/partnerka
- mąż/żona
- kolega/koleżanka z pracy
- dziecko/dzieci
- nieznajomy/a
- inne, jakie?

16. Czy Pana/i zdaniem stosowanie kar fizycznych w stosunku do dzieci jest dobrą metodą wychowawczą? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- tak
- nie
- trudno powiedzieć

17. Czy doznał/a Pan/i kiedykolwiek, któreś z niżej wymienionych form cyberprzemocy (czyli przemocy w Internecie)? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- wyzywanie
- podszywanie się
- rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmików
- ośmieszanie/poniżanie
- wyłudzenie pieniędzy
- grożenie/straszenie
- szantażowanie
- inne, jakie?
- nie doznałem/am nigdy cyberprzemocy

18. Czy stosował/a Pan/i kiedykolwiek, którąś z niżej wymienionych form cyberprzemocy (czyli przemocy w Internecie)? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- wyzywanie
- podszywanie się
- rozsyłanie ośmieszających zdjęć/filmików
- ośmieszanie/poniżanie
- wyłudzenie pieniędzy
- grożenie/straszenie
- szantażowanie wyzywanie
- inne, jakie?
- nie stosowałem/am nigdy cyberprzemocy

PROBLEM NIKOTYNOWY:

19. Jak często pali Pan/i papierosy (wyroby tytoniowe, z pominięciem e-papierosów)? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- codziennie
- kilka razy w tygodniu
- raz w tygodniu
- kilka razy w miesiącu
- raz w miesiącu
- kilka razy w roku
- nigdy

20. Czy próbował/a Pan/i kiedykolwiek rzucić palenie? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- nigdy nie próbowałem/am
- nie próbowałem/am, bo palę okazjonalnie
- nie, ale zamierzam spróbować
- tak, raz, ale nie udało mi się
- tak, wiele razy, ale nie udało mi się

21. Jak często pali Pan/i e-papierosy? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- codziennie
- kilka razy w tygodniu
- raz w tygodniu
- kilka razy w miesiącu
- raz w miesiącu
- kilka razy w roku
- nigdy

PROBLEM NARKOTYKOWY:

22. Jak często zażywa Pan/i środki psychoaktywne (narkotyki, dopalacze, leki w celu odurzenia)? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- codziennie
- kilka razy w tygodniu
- raz w tygodniu
- kilka razy w miesiącu
- raz w miesiącu
- kilka razy w roku
- zażywałem/am jednokrotnie
- nie zażywałem/am

23. Proszę zaznaczyć na poniższej liście, które substancje psychoaktywne stosował/a Pan/i?

Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- marihuana
- amfetamina
- LSD
- ekstazy
- dopalacze
- środki nasenne
- leki w celu odurzania się
- inne, jakie?

24. Jak ocenia Pan/i szkodliwość poniższych substancji dla zdrowia? Proszę zaznaczyć X w wybranym polu. Można udzielić jednej odpowiedzi w wierszu.

Substancja psychoaktywna	Bardzo szkodliwe	Szkodliwe	W małym stopniu szkodliwe	Nieszkodliwe
papierosy				
e-papierosy				
alkohol				
narkotyki				
dopalacze				

25. Czy zna Pan/i miejsca w swojej miejscowości, gdzie można zakupić narkotyki lub dopalacze? Można zaznaczyć kilka odpowiedzi.

- sklep i jego otoczenie
- centrum miejscowości
- znam konkretną osobę
- w szkole, przed szkołą

- inne, jakie?
- nie znam takich miejsc

UZALEŻNIENIA BEHAWIORALNE:

26. Jak często korzysta Pan/i z urządzeń elektronicznych i Internetu (komputer, tablet, telefon komórkowy, konsola do gier)? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- nie korzystam z urządzeń elektronicznych/Internetu
- rzadko
- codziennie
- od czasu do czasu

27. Ile godzin poświęca Pan/i na korzystanie z urządzeń elektronicznych i Internetu w ciągu dnia, w którym ich Pan/i używa (nie wliczając w to godzin pracy). Można udzielić jednej odpowiedzi.

- do 1 godziny
- do 3 godzin
- do 5 godzin
- powyżej 5 godzin

28. Czy zdarza się Panu/i korzystać z urządzeń elektronicznych/Internetu dłużej niż wstępnie Pan/i zakładał/a? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- bardzo często
- często
- czasami
- rzadko
- nigdy

29. Jak często grał/a Pan/i lub obstawiał/a gry na pieniądze w ciągu ostatnich 12 miesięcy? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- 1-5 razy
- 6-10 razy
- 11-20 razy
- częściej niż 20 razy
- nie grałem/am w gry na pieniądze

30. Jaką kwotę pieniężną jednorazowo przeznaczają Pan/i na gry na pieniądze? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- 1-5 zł
- 6-20 zł
- 21-50 zł
- 51-100 zł
- powyżej 100 zł

31. Czy zdarzyło się Panu/i kiedykolwiek przeznaczyć na gry na pieniądze większą kwotę pieniężną niż wstępnie Pan/i zakładał/a? Można udzielić jednej odpowiedzi.

- tak
- nie
- nie wiem
- nie przewiduje określonej kwoty

32. Proszę o ustosunkowanie się do poniższych stwierdzeń zaznaczając X w odpowiednim miejscu. Można udzielić jednej odpowiedzi w wierszu.

Stwierdzenia	TAK	NIE
Podejmuję się dobrowolnej pracy dodatkowej (nadgodziny)		
Nawet gdy jestem w domu, myślę o pracy		
Zdarza mi się kupić więcej rzeczy niż początkowo przewidywałem/am		
Zdarza mi się kupić rzeczy, które przekraczają moje możliwości finansowe		
„Zajadam” stres i intensywne emocje		
Kontroluję swoją wagę przez intensywne ćwiczenia i restrykcyjną dietę		

DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE:

33. Czy dostrzegasz konieczność realizacji działań profilaktycznych na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom:

- tak
- nie ma zdania
- nie

34. Czy znasz dane kontaktowe do instytucji pomocowych, gdzie można się zgłosić w razie problemów (uzależnień lub przemocy):

- tak
- nie
- nie wiem

35. Oceń działania profilaktyczne na rzecz przeciwdziałania uzależnieniom według potrzeb w ich środowisku. Maksymalnie 100 %.

- a) wsparcie psychologiczne dla rodzin — %
- b) otwarte konsultacje z terapeutą uzależnień — %
- c) warsztaty profilaktyczne dla uczniów — %
- d) kampanie profilaktyczne — %
- e) pomoc w integracji ze środowiskiem dzieciom i młodzieży doświadczających problemu - %
- f) inne (jakie) — ... %

Na koniec prosimy o uzupełnienie metryczki, dane posłużą jedynie celom statystycznym.

Płeć:

- kobieta
- mężczyzna

Wiek:

- do 25 lat
- 26-35
- 36-45
- 46-55
- 56-65
- powyżej 65 lat

Wykształcenie:

- podstawowe
- gimnazjalne
- zawodowe
- średnie lub pomaturalne
- wyższe