****

**R E G U L A M I N**

**XII POWIATOWYCH BIEGÓW ULICZNYCH**

**CHOCEŃ 2015**

I. Organizator: Gimnazjum- Uczniowski Klub Sportowy „Sokół” w Choceniu.

 Współorganizatorzy: Urząd Gminy w Choceniu, Starostwo Powiatowe we Włocławku,

 Kujawsko – Pomorskie Zrzeszenie Ludowych Zespołów Sportowych w Toruniu, GOSiR Choceń.

Partnerzy wspierający:, Sadco w Śmiłowicach, Unia Choceń, Bank Spółdzielczy w Kowalu, Uzdrowisko Wieniec, sklep sportowy „Ania” we Włocławku Spółdzielnia Handlowo – Rolnicza w Czerniewicach, Apteka PlusFarm, Apteka „Pod Kasztanem”, Przedsiębiorstwo Mitario, J.J.Mejza, Hurtownia Lena, sklep Wielobranżowy, sklep „Herkules”, Komenda Policji, Przychodnia Lekarska „ Galmed”, Komenda Hufca ZHP w Choceniu.

II. Cel zawodów : - popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,

 - eksponowanie zasad „Fair Play” w sporcie.

III. Termin i miejsce : 22.05.2015 r. godz. 11.00, Choceń – ulice przyległe do Gimnazjum

/ godz.. 10,30 odprawa techniczna z opiekunami, godz. 11,00 otwarcie zawodów/

IV. Program zawodów :

* dla szkół podstawowych:

dziewczęta rocznik 2006- 2008 dystans 250 m

chłopcy rocznik 2006 – 2008 dystans 250 m

dziewczęta rocznik 2004 – 2005 dystans 400m

chłopcy rocznik 2004 – 2005 dystans 400 m

dziewczęta rocznik 2002–2003 dystans 600 m

chłopcy rocznik 2002 – 2003 dystans 600 m

 Szkoły Podstawowe mogą zgłosić maksymalnie 8 osób do każdego biegu.

* dla gimnazjów :

dziewczęta klasy I – II rocznik 2000 – 2001 dystans 800 m

dziewczęta klasa III rocznik 1999 dystans 800 m

chłopcy klasy I – II rocznik 2000 - 2001 dystans 1000 m

chłopcy klasa III rocznik 1999 dystans 1200 m

* dla szkół ponadgimnazjalnych

dziewczęta rocznik 1995- 1998 dystans 800 m

chłopcy rocznik 1995- 1998 dystans 1200 m

V. Warunki uczestnictwa : W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie szkół powiatu włocławskiego,

 posiadający aktualne badania lekarskie, które należy przesłać ze zgłoszeniem.

 Za ważność badań lekarskich odpowiada zgłaszający. Uczniowie biegają z przypiętymi

 kartami startowymi. Obowiązują legitymacje szkolne.

VI. Zgłoszenia : pisemne z podaniem imienia, nazwiska i rocznika ucznia należy przesłać do dnia

 18.05.2015 r.. Gimnazjum ul. Sikorskiego 12

87 – 850 Choceń tel 284-63-88. lub e-mailem gimnazjum\_chocen@o2.pl

VII. Nagrody :

* w poszczególnych kategoriach za miejsca I – III medal i nagrody rzeczowe
* za zajęcie miejsca I – VI w każdym biegu dyplomy
* puchary za miejsca I – III w punktacji drużynowej szkół podstawowych, gimnazjalnych

i szkół ponadgimnazjalnych. Dla najlepszych szkół nagrody w postaci sprzętu sportowego.

VII. Punktacja : I m – 15 pkt. II m – 12 pkt. III m – 10, IV – V m – 9, VI– VIII m - 8, IX – XI m – 7,

 XII – XV – 6, XVI – XVIII – 5, XIX – XXI – 4, XXII – XXV – 3, XXVI – XXVIII - 2, XXIX-XXX- 1.

VIII. Postanowienia końcowe:

 Koszty organizacyjne zawodów ponoszą organizatorzy.

 Koszty udziału w zawodach ponoszą uczestniczące szkoły.

 Dla wszystkich uczestników przewidziany jest gorący posiłek.



*S E R D E C Z N I E Z A P R A S Z A M Y*